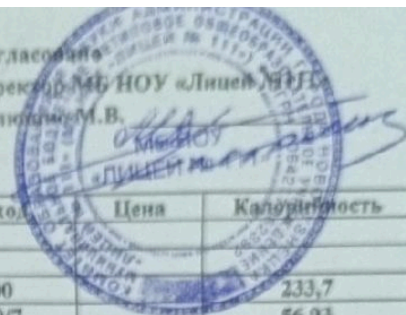


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ «Лицей №11»  
Полуприем М.В.



МЕНЮ  
« 11 » « Ноябрь » « 2024 » г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Каша молочная манная	200		233,7
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	338,63
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Каша молочная манная	200		233,7
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	338,63
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Каша молочная манная	200		233,7
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			337,7
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Суп картофельное с вермишелью	200		123,6
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Рис отварной	100		146
Компот « Солнечный »	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	637,1
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10		132,2
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,22
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	782,83
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,22
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	650,63
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	23,00	124,18
Сельдь слабосоленая с луком, зелень	55/2	23,00	133,05
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10/2	30,00	133,4
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	217,2
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Лукоморье »	100	113,00	235,3
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	21,00	150,1
Рис отварной	180	33,00	262,8
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.